



MONTEVISTA

Rosa Auffermann

CV



Rosa on intohimoinen työelämän kehittäjä, joka ohjaa jokaista oivaltamaan itse askeleita kohti mielekästä työtä ja kokonaisvaltaista hyvinvointia. Hän uskoo, että jokaisen on mahdollista elää onnellista (työ)elämää.

Rosan määrätietoisuus ja lämpö valmentajana motivoivat ottamaan rohkeita askeleita kohti omia unelmia. Hänellä on usean vuoden kokemus työhyvinvoinnin eri osa-alueiden kouluttamisesta, ryhmien ohjaamisesta ja ryhmänohjaajien kouluttamisesta. Rosa on kasvatustieteen maisteri ja työhyvinvoinnin superosaaja.

Koulutus

Tietoisuusvalmentajakoulutus, 2017
Aikuiskouluttaja, Jyväskylän yliopisto, 2016
Työhyvinvoinnin superosaaja –täydennyskoulutus, 2016
Kasvatustieteen maisteri, Jyväskylän yliopisto, 2015
Työsuojelukoulutus, 2016
Ryhmänohjaajakoulutus, 2016
Työhyvinvointikorttikoulutus, 2015

Työhistoria

- Kehitysjohtaja ja Happy at Work –valmentaja, Montevista Oy, 2017-
- Coach, Werks Finland Oy, 2017-
- Asiantuntija ja työsuojeluvaltuutettu, Kasper – Kasvatus- ja perheneuvonta ry, 2015–2017
- Hallituksen varajäsen, Parisuhdekeskus Kataja, 2017-
- Opettajan ja lastenohjaajan sijainen, Viialan Keskustan koulu, 2010-2011

Vahvuudet

- Aitous ja lempeys yhdistettynä määrätietoiseen jämäkkyYTEEN
- Ratkaisukeskeiset työkalut, positiivinen psykologia

Kielitaito

- suomi ja saksa (äidinkieli)
- englanti

Harrastukset

Jooga, mindfulness, kokonaisvaltainen hyvinvointi, matkustaminen ja luonnossa olo

Asiakkailta saatuja kommentteja

- Todella ammattitaitoinen ja sydämellinen, upeasti suunniteltu, ihanaa kun kerroit myös omakohtaisia kokemuksia, tilaisuudessa oli avoin tunnelma ja tunsin oloni todella hyväksi.
- Puhut hyvin ja sinusta aistii rauhan ja hyvän tahdon. Läsnäolo!



Montevista Oy
➤ 040 732 1730
➤ info@montevista.fi
➤ montevista.fi