



MONTEVISTA

Merja Uschanoff

CV

Merja on valmentaja, joka inspiroi. Merjan intohimona on saada ihmiset uskomaan itseensä, vahvuksiinsa ja unelmiinsa. Merja on innostunut työstään ja innostus tarttuu valmennettaviin. Merjan kanssa valmennettavat löytävät uudenlaisia näkökulmia ja saavat rohkeutta edetä asiassaan. Merjan kanssa on helppo puhua avoimesti ja rehellisesti, ja hän arvostaa jokaista valmennettavaa sellaisina kuin he ovat.



Kaikilla ihmisillä on luontaisia vahvuuksia, monesti ihminen ei vain vielä ole itse tunnistanut niitä. Omien vahvuuksien tunnistaminen voimauttaa ja energisoi! Vahvuuksiin perustuvat valinnat ovat parhaita, esim. uraa suunnitellessa tai omia toimintatapoja kehittäessä.

Koulutus

KTM, Helsingin Kauppakorkeakoulu
Certified Business Coach Master (PCC), Business Coaching Center
MB Life Coach ja MB Master Coach, Elämäntaidon Valmennusakatemia
NLP Master Practitioner, VMT Koulutus
Yrittäjän ammattitutkinto, Naisyrittäjyyskeskus

Työhistoria

- > Uravalmentaja ja coach omassa yrityksessä Aurinkoinen Polku 2013-
- > Työllisyyspalveluiden päällikkö Vantaan kaupungilla 2015-2016
- > Esimies ja ja muutosprojektien projektipäällikkö Nokian HR:ssä 1995-2013

Vahvuudet

- > Läsnäolo, kuuntelu, kysyminen
- > Rohkeuden ja itseluottamuksen edistäminen
- > Kokonaisuuksien hahmottaminen, asioiden yhdistely uusiksi ideoiksi
- > Coaching, uravalmennus
- > Esimiestyö ja johtaminen

Kielitaito

- > suomi
- > englanti

Harrastukset

- > jooga, uinti, mökkeily, lukeminen, matkustelu, perheen kanssa yhdessäolo



Montevista Oy
> 040 5853115
> info@montevista.fi
> www.montevista.fi



MONTEVISTA

Merja Uschanoff

CV

Asiakkailta saatuja kommentteja

”Merja on ammattitaitoinen valmentaja, jolla on persoonallinen ote työhönsä. Sen lisäksi, että hän neuvoo työnhaussa, hän inspiroi yleisestikin uravalinnassa. Tapaaminen Merjan kanssa oli käännekohta urallani.”

”Kiitoksia sinulle Merja todella paljon henkisestä tuesta ja tsemppauksesta! Autoit minua todella paljon työnhaussa ja työpanoksesi edisti, että sain tuon työpaikan.”

”Antamasi apu oli erittäin tärkeää. En olisi pystynyt tätä hakemusta tekemään ilman tukeasi, siitä ei yksin olisi tullut mitään.”

”Merjalla on paljon työkokemuksen kautta kertynyttä osaamista ja lisäksi taito toimia erilaisten ihmisten kanssa.”

”Merjalla on silmää tunnistaa vahvuuksia ja mahdollistaa niiden hyödyntäminen työyhteisön ja sen tavoitteiden eduksi. Hänellä on kyky luoda turvallinen työskentelyilmapiiri myös muutostilanteissa.”

”Merja on läsnäoleva, positiivinen, kuunteleva, sopivalla tavalla realistinen ja kykenee ottamaan huomioon valmennettavan kokonaiselämäntilanteen. Sain Merjalta erityisesti apua kokonaiselämäni hyvinvoinnin esteenä olevien tukkojen ymmärtämiseen, arvoperustani selkeyttämiseen, sekä myös varmuutta nähdä oma osaamiseni. Opin kyseenalaistamaan viljelemiäni uskomuksia, elämänhallintani parantui ja ennen kaikkea opin nauttimaan enenevässä määrin tästä hetkestä, mikä on lisännyt onnellisuuttani ja hyvinvointiani huomattavasti.”



Montevista Oy
> 040 5853115
> info@montevista.fi
> www.montevista.fi