

# Alanvaihto sydämellä

Mirka Saarinen oli edennyt urallaan pitkälle ja piti työstään. Henkilökohtaisessa elämässään hän kuitenkin törmäsi siihen, miten yksinäisiä vanhukset ovat. Ajatus ei päästänyt häntä irti, ja Saarinen päätti tehdä asialla jotakin.

TEKSTI Hanna Ojanpää KUVA Juho Kuva

**S**eurana Oy:n toimitusjohtaja, yrittäjä **Mirka Saarisen** tavoite on saada hyvä konkretisoitumaan mahdollisemman monelle. Hänen tapauksessaan tämä tarkoittaa vanhuksia, heidän omaisiaan, työkykyisiä eläkeläisiä ja lopuksi myös häntä itseään.

## Onnenkantamoisia ja omia avauksia

Kaupallinen koulutus oli Saariselle itsesäänselvyys; sen kertoivat jo ammatinvalintatestit kouluaikoina.

– Varmasti tähän on vaikuttanut myös se, että molemmat vanhempani ovat yrittäjiä. Jätin jopa eskarin väliin, kun viihdyin paremmin äitini kioskissa asiakkaita viihdyttämässä, Saarinen naurahtaa.

Toiveistaan huolimatta Saarinen ei kuitenkaan päässyt lukemaan liiketaloutta Jyväskylään.

– Sain mystisen selityksen, että testini olivat menneet niin hyvin, että he valitsivat puolestani Haaga-Helian Helsingissä. Sieltä valmistuin tradenomiksi vuonna 1998, hän kertoo.

Jälkikäteen ajateltuni tämä oli yksi onnenkantamoisista, jotka ovat määritelleet

Saarisen elämää. Seuraava tapahtui talvella 1999, kun hän huomasi lehdessä ilmoituksen, jossa haettiin Kontaktimesseille (nykyinen Management Events) markkinointihenkilöä.

– Näen vieläkin silmissäni sen ilmoituksen, Saarinen huokaa.

– En tiennyt alasta mitään, ja kun minulle tarjottiin paikkaa, päällimmäinen tunne oli paniikki. Päätin kuitenkin ottaa härkää sarvista, ja siitä alkoi pitkä ja hieno työrupeama.

Saarinen kiittää entistä työnantajaansa ja yrityksen toimitusjohtajaa **Olli Muuraista** paljosta. Kun Saarinen jätti yrityksen helmikuussa 2017, hän oli edennyt Suomen majohtajaksi tuotevastuullaan Pohjoismaat ja Eurooppa.

– Ennen poikani syntymää vietin maailmalla pari päivää viikossa. Teimme työtä aina laatu ja asiakaspalvelu edellä, ja näitä oppeja pyrin toteuttamaan nyt myös omissa yrityksissäni, hän toteaa.

Äitiyslomalla Saarisen elämä sai jälleen uuden käänteen, kun hänen **Sulo**-pappansa joutui muuttamaan hoivakotiin Tampereelle.

– Käydessäni katsomassa pappaa tajusin, kuinka yksinäisiä vanhukset ovat. Vaikka perheemme kävi häntä katsomassa





viikoittain, väliin jäi aina päiviä ilman toimintaa ja juttukaveria.

Saarinen halusi papalleen seuraa, mutta mitään tahoja ei ollut tarjolla. Hän purkautui ystävilleen ja kertoi ajatuksistaan vanhusten elämänlaadun parantamisesta, mutta arki ja arkuus ryhtyä toimeen jättivät ajatuksen muhimisen tasolle.

– Keväällä 2016 ystäväni saivat tarpeeseen ja päättivät, että minun täytyy ottaa asia esille työpaikallani. Pian teimmekin jo töissä suunnitelman irtautumisestani, ja vähensin töiden määrän puoleen. Keksinkin yritykselleni nimen ja aloin opiskella avoimessa yliopistossa vanhustieteiden perustutkintoa, Saarinen luettelee.

## Ikäihmisten ja itsensä asialla

Saarisen yritys, Seurana Oy, tarjoaa nimensä mukaisesti seuraa ikäihmisille heidän kotonaan tai hoivakodeissa. Toiminnan ydin on, että vanhus saa säännöllistä seuraa aina samalta henkilöltä. Jokaisesta tapaamisesta kerrotaan kuuluminen omaisille ja toimintaa kehitetään jatkuvan palautteen perusteella. Saarinen saa lisää merkitystä työlleen siitä, että hänen ”seuralaisensa” ovat eläkeläisiä. Hän ei myöskään kaihda sanomasta ääneen, että hoiva-ala kaipaisi hänen mielestään ravistelua, parempaa johtamista ja heittäytymistä asiakkaan asemaan.

– Olen varmasti kummajainen alalla, Saarinen hymähtää.

Saarisen toimisto on kotona sekä hoivakodeissa, nyt jo useammalla paikkakunnalla. Toistaiseksi hän työskentelee Seuranassa yksin. Apua muun muassa teknisiin kysymyksiin hän ostaa ulkopuolisilta.


– Minulla on ihania ihmisiä ympärillä. Sekin on hyvä tunnistaa, että kaikkea ei tarvitse osata yksin.

Yrityksen perustamisvaiheessa Saarinen kävi uusyrityskeskuksessa, mutta apu sieltä jäi hyvin ohueksi. Hän arvelee, että osasyy siihen on varmasti ollut hänen liikeideansa poikkeuksellisuus.

– Parasta palvelussa oli, että löysin sitä kautta itselleni mentorin, jonka kanssa olen voinut pallotella yrittämiseen liittyviä teemoja, Saarinen toteaa.

Sen sijaan kaupallisen koulutuksen ja aikaisemman työkokemuksen merkitystä Saarinen ei voi liikaa painottaa.

– Minulla ei olisi ollut rohkeutta ryhtyä tähän ilman vahvaa taustaani.



**On ollut jännittävää seurata, onko omalle konseptille tarvetta. Palautteen perusteella kyllä.**

## Pohditkö uutta uraa tai alanvaihtoa?

### Näitä ohjeita noudattamalla pääset alkuun.

- Ajattele isosti ja hanki kannustajia.
- Listaa kiinnostuksen kohteet.
- Tunnista osaamisesi.
- Konkretisoi vaihtoehtosi.
- Perehdy uuteen alaasi.
- Tutustu uuden alasi ihmisiin.
- Päivitä CV:si ja LinkedIn-profiilisi.
- Hyväksy tosiasiat.
- Erotu työnhaussa.
- Tuo asiantuntijuutesi esille.

Opi itsestäsi lisää: [www.montevista.fi](http://www.montevista.fi),  
[www.werks.fi](http://www.werks.fi)

### Elämäni Sulot

Saarinen on koko ajan turvautunut visioonsa ja intuitioonsa. Isoin haaste hänelle on ollut hyppy tuntemattomaan sekä lukuisat epäilykset siitä, onko hän oikeassa.

– Kristallipallolle olisi ollut moneen kertaan tarvetta. Esimerkiksi byrokratian määrä yllätti, mutta toisaalta hoiva-alalla toiminen on herkkää, ja tietty tarkkuus on ihan hyvä asia, Saarinен pohtii.

– Kaiken kaikkiaan on ollut jännittävää seurata, onko omalle konseptille tarvetta. Palautteen perusteella kyllä.

Kenelle Saarinен mukaan alanvaihto sitten sopii? Kaikille, jotka kokevat vielä haluavansa kokea jotain uutta.

– Onhan tämä ollut melkoista järjen ja intohimon vuoristorataa. Epävarmuus tuntuu synkeältä, mutta onnistuminen sitäkin paremmalta, hän rohkaisee.

Vapaa-aikansa Saarinен viettää viisivuotiaan **Sulo**-poikansa kanssa. Joogaa hän harastaa aina kuin aika sallii.

– Jokin kaunis päivä osallistun vielä retriitin, hän lupaa itselleen.

– Tällä hetkellä pakenen vielä arkea ruotsalaisten dekkarien pariin.

Saarinен miettii, että muutos on pehmentänyt hänen arvojaan, mutta samalla hänen ammatillinen itsetuntonsa on kasvanut.

– Tiedän, että pärjään. Olen oppinut valtavasti uutta, myös sen, että itselle pitää olla armollinen.

Saarinен Sulo-pappa menehtyi kaksi vuotta sitten.

– Katselen usein taivaalle ja kiitän häntä paljon. ■

## Ilo on hyvä kompassi

### HAPPY AT work -valmentaja Riikka Pajunen

elää unelmaansa. Viimeiset seitsemän vuotta hän on mennyt joka päivä sisimmässään onnellisena töihin.



– Perustin oman yrityksen vuonna 2010 työpöytämuutoksen ja sitä seuranneen maailmanympärimatkan jälkeen, hän kertoo.

– Meillä jokaisella on oma lahja, joka odottaa ottajaansa. Minä ymmärsin vuorokauden seisoessani, että kutsumukseni on auttaa muita ihmisiä löytämään elämäntehtävänsä ja vahvuutensa.

Pajunen Montevista Oy rakentaa onnellisia työyhteisöjä esimies- ja henkilöstövalmennusten avulla. Happy at work -tiimi ohjaa ihmisiä myös uusille urille ja aloille yhdessä Werks-työnhakijoiden klubin kanssa, jonka Riikka perusti **Tommi Elo-maan** kanssa.

– Keskitymme asioihin, joihin kukin voi itse vaikuttaa, eli asenteisiin, suhtautumiseen ja toimintaan, Pajunen listaa.

– Kun aloitat muutoksen, hanki itsellesi ensimmäiseksi muistikirjan. Pidä se aina mukana ja kirjoita siihen ajatuksiasi, unelmiasi, vahvuuksiasi ja tavoitteitasi.

Pajunen mukaan ensimmäinen hälytysmerkki muutoksen väistämättömyydestä on se, kun työ tökkii, muttei välttämättä tiedä miksi.

– Jos työ tökkii 21 päivää putkeen, pysähdy ja selvitä, mistä kiikastaa ja mikä sinua kuormittaa. Onko se liian pitkä päivittäinen työmatka tai mahdollisesti epämotivoiva työnkuva. Jos työ ei enää palvele tavoitteitasi, pitää olla rohkeutta siirtyä eteenpäin ja kiitollisena laittaa ovi perässä kiinni.

### Miten uutta työtä sitten voi hakea?

– Erottamalla vahvuuksillaan ja olemalla aktiivinen piilotyönhaussa, Pajunen vastaa.

– Käänä koko työnhakuprosessi toisinpäin äläkä missään nimessä tyydy pelkästään avoimiin työnhakuilmoituksiin. Mieti, millä toimialalla, missä yksittäisessä yrityksessä tai mitä työtä haluaisit tehdä ja hakeudu sinne. Se, miten haet työtä, kertoo työnantajalle myös siitä, miten teet töitä.

Lopuksi Pajunen muistuttaa, että jokaisella on vastuu omasta onnellisuudesta.

– Meitä on maailmassa seitsemän miljardia mutta vain yksi Sinä!